

## Équipe soignante

L'équipe thérapeutique est multidisciplinaire. Elle comprend psychiatres, psychologues, infirmières, aides soignantes, assistantes sociales, ergothérapeutes, art-thérapeutes, musicothérapeutes, kinésithérapeutes, psychomotriciennes, médecins généralistes et diététiciennes.

## Hôtellerie

Le CTU offre 20 chambres à 2 lits, disposant chacune d'une salle de bain privée. Les parties communes comprennent, outre les locaux thérapeutiques, des salles de séjour et de télévision, une salle de restauration, un bar sans alcool, une bibliothèque, un local informatique, des salles de fitness, de ping-pong et de relaxation, un atelier d'arts plastiques et de bricolage (peinture, menuiserie, etc.), un local pour loisirs et détente ainsi qu'une buanderie. Situé dans un espace vert de 3 hectares, le CTU dispose également de son propre parc animalier.

## Frais de séjour

Les frais d'hospitalisation sont pris en charge par l'Union des caisses de maladie, déduction faite d'une participation personnelle d'environ 12 EUR par jour en début de séjour.

Les séjours en foyer impliquent une contribution de loyer.

## Message

Envisager une vie sans alcool n'est pas chose facile. C'est pourtant le chemin à suivre si vous en êtes dépendant(e).

La réhabilitation en milieu spécialisé peut vous aider à changer vos habitudes, à repenser votre vie, à trouver un nouveau départ, sans alcool.

Nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans cette étape cruciale de votre parcours.

Parlez-en à votre médecin. Il pourra vous orienter après votre sevrage, le cas échéant vers un séjour de réhabilitation dans notre centre.

Nous vous proposons en général un entretien préalable pour faire connaissance et discuter des modalités de votre séjour.

Nous vous souhaitons dès à présent la bienvenue.

L'équipe du CTU

**Vivre sans alcool...  
... en toute indépendance**

## Accès & Contact

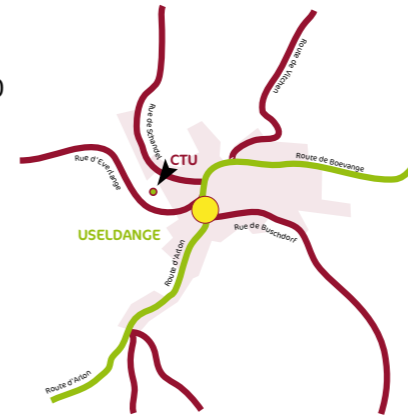
Le CTU se trouve dans le pittoresque village d'Useldange, situé à 28 km au Nord-Ouest de Luxembourg-ville et à 16 km d'Ettelbruck et d'Arlon (accès en voiture via la rue de Schandel).

## ctu centre thérapeutique useldange

14, rue d'Everlange  
L-8707 Useldange

Tél.: (+352) 23 630 320  
Fax: (+352) 23 630 781  
E-mail: ctu@chnp.lu

www.ctu.lu



Le CTU est le  
centre de réhabilitation pour alcoolodépendances  
de la Rehaklinik du CHNP



**Rehaklinik**

Entité du **CHNP**



# Centre Thérapeutique Useldange

**Revivre sans reboire**

## Présentation

Le CTU est un centre résidentiel de 40 lits spécialisé dans la réhabilitation de personnes souffrant de dépendance à l'alcool.

Le concept du CTU est basé sur la réhabilitation psychothérapeutique. Celle-ci vise la consolidation de la motivation et de la capacité à l'abstinence alcoolique.

Les objectifs et les modalités de chaque séjour sont définis dans un projet thérapeutique individuel. Les durées de séjour sont en général de 3 mois, mais elles pourront être adaptées individuellement.

Les séjours se déroulent en hospitalisation complète. Pourtant, les fins de séjour pourront se faire en hospitalisation partielle, de jour ou de nuit, notamment en cas de réadaptation psychosociale.

L'offre du CTU est complétée par des possibilités de séjour en foyer de réadaptation et des groupes pour postcure ambulatoire.

Le CTU s'inscrit dans un travail de réseau, en étroite collaboration avec les médecins, les hôpitaux et le secteur psychosocial du pays ainsi qu'avec les groupes d'entraide de la grande région.

## Indications

Le CTU admet des personnes âgées de 18 à 65 ans des 2 sexes qui présentent une dépendance à l'alcool et/ou à des médicaments, associée ou non à des troubles psychiques, psychosomatiques ou sociaux.

## Conditions d'admission

Les admissions se font sur indication médicale, le cas échéant après entretien préalable.

Elles ne pourront se faire qu'après désintoxication alcoolique et si possible médicamenteuse (calmants et somnifères), ainsi qu'après stabilisation de toute autre maladie aiguë.

Les admissions présupposent une motivation personnelle à participer activement à la résolution des problèmes. Bien évidemment, chacun s'engagera à respecter le règlement intérieur (abstinence alcoolique, horaire des sorties, etc.).

Les dépendances aux drogues illicites et les contraintes judiciaires sont des contre-indications.

## Objectifs du séjour

Les objectifs de la réhabilitation consistent à consolider la santé après le sevrage, à stabiliser l'abstinence et à prévenir les rechutes. Ils visent à favoriser l'épanouissement de la personnalité et à développer les habiletés psychosociales nécessaires à une vie autonome et responsable en société.

## Programme thérapeutique

Celui-ci est convenu dans un plan thérapeutique individuel et s'articule autour de 4 axes :

### • Encadrement médico-psycho-social

Le suivi individuel comprend le traitement médical des problèmes de santé (psychiques, physiques), l'accompagnement psychothérapeutique (individuel, familial) et la guidance sociale (démarches de réinsertion sociale et professionnelle).

### • Psychothérapies de groupe

Les thérapies de groupe sont tenues en grands et petits groupes, en luxembourgeois et en français. Certaines séances sont centrées sur des thèmes comme l'abstinence, la rechute, l'anxiété, la dépression, etc., d'autres visent la maturation de la personnalité et le développement des compétences sociales. Il existe également un groupe réservé aux femmes et un groupe ouvert aux familles.

### • Thérapies complémentaires

L'éventail des thérapies, en groupe et en individuel, est composé d'approches corporelles (kinésithérapie, psychomotricité, relaxation, activités sportives), expressives (ergo-, art- et musicothérapie) et instrumentales (réentraînement cognitif, jardinage, thérapie assistée par l'animal).

### • Vie communautaire

Le CTU est organisé en communauté thérapeutique. Chaque personne contribue à entretenir une ambiance de respect mutuel et participe à la vie et aux tâches journalières du centre. L'équipe organise régulièrement des activités de loisirs et de détente, ainsi que des sorties culturelles.

## Réadaptation psychosociale

Afin de stabiliser les acquis de la réhabilitation et de permettre une reprise progressive de la vie de tous les jours, les fins de séjour peuvent être convenues soit en hôpital de jour (retour à domicile en soirée), soit en hôpital de nuit (reprise d'une activité de travail durant la journée).

Le CTU dispose de 2 foyers de réadaptation, le foyer *Integra* (sur le site) et le foyer *Haus beim Schloss* (au cœur du village).

## Postcure ambulatoire

Après le séjour de réhabilitation, il est important de stabiliser l'abstinence dans la longue durée par un suivi thérapeutique régulier ainsi que par la fréquentation d'un groupe d'entraide.

Le grand groupe thérapeutique du vendredi après-midi (14h30-16h00) est ouvert à toute personne intéressée à consolider ou à rafraîchir les bienfaits de son séjour passé au CTU.

Il est également possible de participer au groupe d'entraide du vendredi soir (20h00-22h00) au n°100, rue de Hollerich, à Luxembourg-ville.

Si votre esprit est libre...

... tout est libre autour de vous

