

Der CAGE-Test: Beurteilung von Alkoholkonsum

Mit dem Cage*-Test können alle Personen ihre Beziehung zum Alkohol selbst beurteilen durch die Beantwortung einfacher kurzer Fragen. Der Cage-Test beschränkt sich auf diese vier Fragen:

- 1) Hatten Sie schon mal das Gefühl, dass Sie Ihren Alkoholkonsum reduzieren sollten?
- 2) Haben Sie sich schon darüber aufgeregt, wenn andere Leute Ihr Trinkverhalten kritisierten?
- 3) Hatten Sie wegen Ihres Alkoholkonsums schon Gewissensbisse?
- 4) Haben Sie am Morgen nach dem Erwachen schon als erstes Alkohol getrunken, um Ihre Nerven zu beruhigen oder den Kater loszuwerden?

Zwei bejahende Antworten und mehr weisen darauf hin, dass Probleme existieren könnten im Zusammenhang mit übermässigem Alkoholkonsum. Die Wahrscheinlichkeit eines Alkoholmissbrauchs liegt bei 62% bei einer bejahenden Antwort und bei 89% bei zwei bejahenden Antworten. Bei drei und vier bejahenden Antworten beträgt die Wahrscheinlichkeit 99%.

Der Cage-Test eignet sich auch für Arztpraxen und sozialmedizinische Dienste zur Vorbeugung und frühzeitigen Behandlung von Alkoholproblemen. Zahlreiche Auswertungen bestätigen, dass er auch für den Allgemeinpraktiker ein relativ valider Indikator für Alkoholgefährdung ist.

* Cage steht für cut down, annoyed, guilty, eye-opener

Der Cage-Test ist Teil des Leitfadens «Suchtmittelkonsum – Risiken früh erkennen und handeln!», herausgegeben von den Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich (www.suchtpraevention-zh.ch). Weitere Exemplare können Sie bei der Suchtpräventionsstelle in Ihrer Region bestellen (Adresse siehe unter Kontakte im Leitfaden).

Dezember 2005