

# FACE

## Repérage des consommations problématiques d'alcool en médecine générale

Les cinq questions qui suivent doivent être de préférence posées sans reformulation, et cotées selon les réponses spontanées des patients.

En cas d'hésitation, proposer les modalités de réponses, en demandant de choisir « la réponse la plus proche de la réalité ».

Les deux premières questions portent sur les douze derniers mois.

	Score				
<b>① A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?</b>					
Jamais <input type="checkbox"/> 0	une fois par mois ou moins <input type="checkbox"/> 1	2 à 4 fois par mois <input type="checkbox"/> 2	2 à 3 fois par semaine <input type="checkbox"/> 3	4 fois ou plus par semaine <input type="checkbox"/> 4	
<b>② Combien de verres standard buvez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous buvez de l'alcool ?</b>					
Un ou deux <input type="checkbox"/> 0	trois ou quatre <input type="checkbox"/> 1	cinq ou six <input type="checkbox"/> 2	sept à neuf <input type="checkbox"/> 3	dix ou plus <input type="checkbox"/> 4	
<b>③ Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation d'alcool ?</b>					
Non <input type="checkbox"/> 0				oui <input type="checkbox"/> 4	
<b>④ Avez-vous déjà eu besoin d'alcool le matin pour vous sentir en forme ?</b>					
Non <input type="checkbox"/> 0				oui <input type="checkbox"/> 4	
<b>⑤ Vous arrive-t-il de boire et de ne plus vous souvenir ensuite de ce que vous avez pu dire ou faire ?</b>					
Non <input type="checkbox"/> 0				oui <input type="checkbox"/> 4	
				<b>TOTAL</b>	

### Interprétation :

Date : ..... / ..... / .....

⊗ Pour les femmes, un score supérieur ou égal à 4 indique une consommation à risque.

⊗ Pour les hommes, un score supérieur ou égal à 5 indique une consommation à risque.

⊗ Un score supérieur ou égal à 9 est, dans les deux sexes, en faveur d'une dépendance.

Entre ces deux seuils, une « intervention brève » (conseil structuré de réduction de la consommation) est indiquée.