

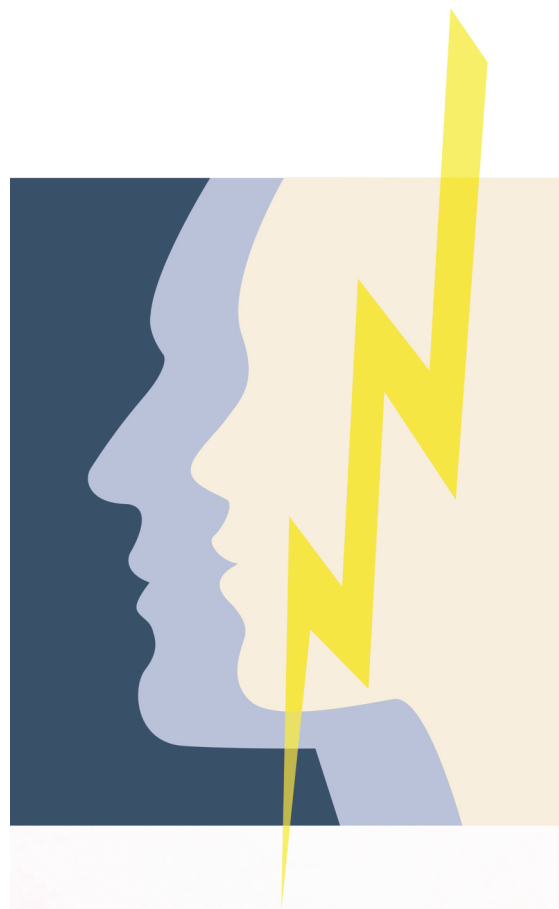
## / S'informer

/ Mieux comprendre, s'orienter vers les thérapies et mesures d'accompagnement appropriées:

/ [www.ama.lu](http://www.ama.lu)



# Alcool Médicaments Addiction



/ Sortir de l'isolement,  
parler, écouter, discuter, s'échanger

/ Entretiens individuels

/ Groupes de discussion

/ Activités conviviales

*talking  
helps*  
Alcool Médicaments Addiction

/ Développer de nouvelles  
compétences et perspectives

/ Cours, séminaires, ateliers



ama.lu A.s.b.l. 18, rue Dicks L-1417 Luxembourg  
[www.ama.lu](http://www.ama.lu) [info@ama.lu](mailto:info@ama.lu) Tél: 26 78 28 58  
Association sans but lucratif RCS F3563

[www.ama.lu](http://www.ama.lu)

Les boissons alcoolisées font partie intégrante de notre **culture**. Malheureusement aussi leur consommation excessive ainsi que des facteurs qui font que certaines personnes sont plus vulnérables que d'autres, peuvent rendre gravement malade et dépendant de l'**alcool**.

Certains **médicaments** psychoactifs également (ex: tranquillisants, somnifères) peuvent être des aides ponctuelles précieuses et souvent indispensables dans le traitement de certains troubles psychiques et dans des situations existentielles extrêmement éprouvantes, mais leur **mésusage** peut malheureusement aussi créer de graves difficultés de santé et conduire à la **dépendance**.

Un problème trop souvent négligé sont les **difficultés** et la **souffrance** de l'**entourage** de la personne malade: partenaires, enfants, famille, amis, ainsi que l'environnement de travail et la société dans son ensemble (ex: sécurité routière, économie, coût social) sont affectés par ces maladies.

Considérées encore trop souvent comme un sujet « **tabou** » (du fait de sentiments de honte et de culpabilité du côté des malades et de leur entourage

d'une part, mais aussi du fait d'une certaine incompréhension, manque d'informations, voire préjugés, clichés et stigmatisation dans notre société d'autre part), ces maladies sont pourtant des pathologies bien étudiées pour lesquelles il existe aujourd'hui des thérapies efficaces. **Mieux comprendre** ces maladies et **pouvoir en parler** peut diminuer chez les malades et leur entourage le besoin contre-productif de vouloir à tout prix cacher la maladie et les difficultés qu'elles traînent dans leur sillage.

Les maladies liées à l'abus et à l'addiction de substances addictogènes ne sont **pas une fatalité**. Il existe des **traitements**, thérapies spécifiques et mesures d'accompagnement qui peuvent aider la personne souffrante et son entourage à **s'en sortir**.

**ama.lu** a.s.b.l. propose un certain nombre d'activités et d'**outils** aux personnes malades et à leur entourage pour faire face à ces difficultés et maladies: information et orientation vers des mesures thérapeutiques appropriées, dialogue et échange d'expériences, cours, séminaires et autres activités afin d'arriver à gérer ses problèmes autrement que par le recours à la substance addictogène, et finalement améliorer sa **Santé** et son **Bien-être**.