

Les groupes de discussion présentés ici partagent les critères et règles de fonctionnement repris dans le règlement type élaboré par ama.lu A.s.b.l. (voir plaquette ou consultez le règlement en ligne sur www.ama.lu).

Ils se caractérisent par l'échange d'expériences et d'informations sur l'abus et la dépendance de substances addictogènes dans le respect mutuel et l'autodétermination dans la motivation de participer au groupe.

Les groupes de discussion n'ont pas de programme ni objectif autre que la conviction que l'entraide consistant dans la rencontre et dans l'échange d'expériences peut être bénéfique. Les groupes de discussion n'ont aucune affiliation ou affinité d'ordre thérapeutique, politique, idéologique, religieuse ou autre et ne souscrivent à aucun dogmatisme en la matière.

Les groupes de discussion se composent d'environ huit personnes (au besoin les participantEs se répartissent dans des sous-groupes). Les groupes sont modérés à tour de rôle par des personnes qui participent régulièrement aux réunions. La participation se fait sur base volontaire et elle est entièrement gratuite; les participantEs s'engagent uniquement à respecter le règlement du groupe.

Ceux qui souffrent de maladies liées à l'abus et à la dépendance de substances addictogènes de même que leur entourage rencontrent nombre de problèmes à côté des difficultés de santé: la peur d'être stigmatisé ou incompris et des sentiments de honte et de culpabilité conduisent souvent à l'isolement et à un sentiment d'exclusion. De même, devoir seul se refaire une nouvelle vie après une thérapie stationnaire avec une situation par ailleurs inchangée et dans un entourage culturel où la substance est quasi omniprésente n'est pas chose toujours aisée.

S'informer, s'échanger, sortir de l'isolement: Une participation à un groupe de discussion ou d'entraide peut être utile pour faire face à ces difficultés avant, pendant ou après des mesures thérapeutiques ambulatoires ou stationnaires.

GESPRÉICHSGRUPPEN

GROUPES DE DISCUSSION

INDEPENDANTS AMA.LU



talking
Alcool Médicaments Addiction
helps



COLIBRI

Nom	Colibri – Gepräichsgrupp Partner/Famill vun Suchtkranken
Langue	Lëtzebuergesch
Quand?	1er mercredi du mois 18–19.30 h
Où?	Salle de Réunion A3, Clinique Zitha
Tél. groupe	26 78 28 58
Email	colibri@ama.lu

PECKVILLCHEN

Nom	Péckvillchen – Gespräichsgrupp Alkohol/Medikamenter
PariticipantEs	Hommes souffrant de l'abus ou de la dépendance de substances addictogènes
Langue	Lëtzebuergesch
Quand?	Jeudi 18–19.30 h
Où?	Salle de Réunion A3, Clinique Zitha
Tél. groupe	26 78 28 58
Email	peckvillchen@ama.lu

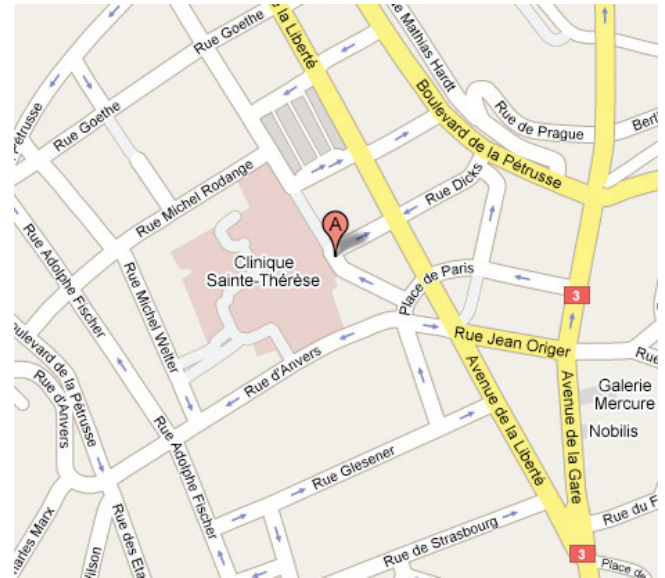
VIVA

Nom	Viva – Gepräichsgrupp Alkohol/Medikamenter
PariticipantEs	Personnes souffrant de l'abus ou de la dépendance de substances addictogènes
Langue	Lëtzebuergesch
Quand?	Mardi 18–19.30 h
Où?	Salle de Réunion A3, Clinique Zitha
Tél. groupe	26 78 28 58
Email	viva@ama.lu

SAF

Nom	„SAF – Selbsthilfegruppe fir alkoholkrank Fraënn
PariticipantEs	Femmes souffrant de l'abus ou de la dépendance d'alcool
Langue	Lëtzebuergesch
Quand?	Lundi 18–19.30 h
Où?	Salle de Réunion A3, Clinique Zitha
Tél. groupe	621 36 72 70
Email	saf@ama.lu

/ Les groupes se rencontrent à la Clinique Zitha et au siège de ama.lu 18, rue Dicks Luxembourg.



© Google 2008

/ Des infos actualisées sur les groupes et leurs activités peuvent être consultées sur le site www.ama.lu

/ Nous vous recommandons de vous informer avant de participer pour la première fois à un groupe. Vous pouvez nous joindre sous info@ama.lu ou au tél: 26 78 28 58

/ Permanence pour entretiens individuels:
les jeudis entre 13 et 17 h au siège de ama.lu A.s.b.l.
18, rue Dicks L-1417 Luxembourg
(pour des raisons d'ordre pratique, prière de demander rendez-vous)

N.b: une liste de tous les groupes de discussion et d'entraide à Luxembourg et en région frontalière se trouve sur www.ama.lu